

令和6年12月3日

世界総極真 今城道場  
道場生・道場生保護者 各位

国際空手道連盟 極真会館  
世界総極真福井県今城道場  
代表 今城 真 治

## 道場合同総会・「型」交流大会開催のご案内

寒冷の候、道場生並びに保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、今城道場各支部の諸活動に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記合同総会・「型」交流大会を盛大に開催いたしますので、ご多忙の折恐縮ですがご出席下さいますようご案内致します。

なお、大会会場は、十分な換気等、並びに「密」が発生しないよう十分に配慮させていただきます。

記

1. 日 時 令和7年 1月26日 (日)

AM 9時00分～10時30分 総会 (年間活動・会計報告等)  
尚、都合により総会欠席者は委任状を1月8日迄に提出願います。

2. 総会場所 「岡保公民館」2階 和室

福井市河水町10-13 TEL 54-2519

(※保護者総会の間、少年部道場生は1Fホールにて空手の練習を行います)

総会終了次第 少年部道場生全員「型」交流大会

AM10時30分～14時00分終了予定1階ホール

途中昼食時間 (30分程)、おにぎり等を各自御持参下さい。

3. 大会 「型」交流大会の詳しい要領等は別紙にてご案内致します。

※あくまでも今城道場生だけの帯別「型」交流大会です。

4. 寒稽古 1月4日(土) 三国サンセットビーチ9時30分現地集合

----- きりとり線 -----

※1月8日(水)  
迄に提出願います。

<u>総 会</u>	
・出席します	・欠席します

○をつけて下さい。

保護者氏名

道場生氏名

※ (欠席される方) 委 任 状

・道場合同総会に都合により出席出来ない為、

総会の決議を \_\_\_\_\_ に委任致します。

令和6年12月3日

各支部  
道場生・保護者各位

国際空手道連盟 極真会館  
世界総極真 今城道場  
代表 今城 真治

## 寒稽古のご案内 (全員参加するように！)

日時 令和7年1月4日(土) 9時30分～  
(約1.5時間程)

場所 三国サンセットビーチ 現地集合

集合時間 9時30分(時間厳守)～ ビーチ清掃作業活動

※今回も寒稽古開始前に、サンセットビーチの清掃作業を約30分ボランティア活動として行います。(各自ゴミ袋等をご持参下さい)

稽古内容 ① ビーチランニング(素足は危険なのでスニーカー等を履く事)  
② 柔軟  
③ 基本  
④ 基礎トレーニング・補強  
⑤ その他(帯事に型)

持ち物 空手着・着替え・タオル・その他  
寒稽古終了後、帰りに三国温泉ゆあぽーとで温まりましょう。

入浴料各自負担(中学生以上500円・3歳以上200円)  
その他 都合により送迎が無理な保護者がおられましたら指導員に申し出てください。  
(車に乗り合わせで行きます)090-7087-3113 今城

## ※令和7年(1月・2月・3月)の大会等ご案内

日	大会名	場所
・1月26日(日)	第16回 今城道場「型」交流大会	岡保公民館
・2月 2日(日)	静岡県大石道場 冬合宿	静岡市北部体育館
・3月 1日(土)	第4回 極真 全日本ジュニアファイナルカップ	横浜武道館
・3月20日(木)	大石道場加古川大会	加古川日岡山体育館
・3月23日(日)	公認昇段審査会	静岡市北部体育館
・3月30日(日)	第8回全沖縄選手権大会	沖縄総合運動公園
・4月19日(土)	?第13回全日本極真空手道「型」選手権大会	グランシップ静岡
20日(日)	?第12回東日本極真空手道選手権大会	

?はまだ未定です

(※申込書は各指導員に提出下さい) 県外大会にも出場しましょう!! 押忍

## ※今城道場 支部総会・少年部「型」大会

日時 令和7年1月26日(日)

場所 岡保公民館 2階 和室・1階 ホール

9時から総会で少年部はホールで基本稽古、型大会は10時30分～  
総会は各支部合同で行いますので(少年部保護者・道場生)予定を空けておいて下さい