

令和6年7月吉日

# 第1回「U-15 選手強化合宿」のご案内

師範・代表者・責任者各位

(社)国際空手道連盟 極真会館  
代表 大石代悟  
世界総極真 技術部  
部長 門馬智幸

大暑の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素は、総極真の活動にご尽力いただいておりますこと厚く御礼申し上げます。

さて、予めから組織として「ユース」からの選手育成を目的とし、高校生以上を対象とした「総極真選手会」にて、強化合宿を行い、選手育成に努めてまいりましたが、この度、小学生および中学生を対象とした「U-15 選手クラス強化合宿」を開催することが決定致しましたので、ご案内申し上げます。

この強化合宿は、U-15の選手を、選手会のメンバーが指導することによって、選手達の技術向上はもちろんの事、選手同士の交流を深め「選手間の一致団結」を目指し、お互いの意識や精神力の向上に繋がりたいと考えております。

なお、師範・先生・指導員は、U-15選手の指導ではなく、「組手審判講習会」や、実際に型の稽古をして「型審判講習会」に繋がりたいと思います。

何かと忙しい時期とは存じますが、是非ご参加のほど宜しくお願い致します。

## 記

- 参加対象者 : 小学4年生以上の4級(緑帯)以上、および中学生(中学生以上は白帯でも可)  
総極真選手会に登録している高校生以上の選手  
各支部の師範・先生および指導員  
※ 先着 120 名までと致します。定員に達した場合は、その時点で受付終了と致します。
- 日 程 : 令和6年11月16日(土)~11月17日(日)
- 費用 : 各自負担 (宿泊費は、8,000円~10,000円位、参加人数により変動)
- 宿泊施設 : ルネサンス棚倉 (福島県東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1)
- 稽古場所 : 棚倉町総合体育館(福島県東白川郡棚倉町大字関口字一本松24-1)  
※飛行機でお越しの方は「福島空港」、新幹線でお越しの方は「新白河駅」までお越し下さい。



- 集合場所：現地集合
- 集合時間：11月16日(土) 12時30分
- 解散時間：11月17日(日) 12時00分 解散予定
- 持参品：空手着・サポーター類・洗面具・健康保険証・その他

## 稽古スケジュール(予定)

11月16日(土)

- 1部 13時00分～15時00分
- 2部 15時30分～17時30分
- 夕飯 18時30分

※ 夕食後の21時からは、大人のみによる懇親会を行います。

11月17日(日)

- 朝食 8時00分
- 1部 9時30分～11時30分
- 解散 12時00分

## 申込締切 令和6年 10月18日 (金)

※ 先着 120 名までと致します。定員に達した場合は、その時点で受付終了と致します。

【問い合わせ】 世界総極真門馬道場(事務局) TEL 0248-63-7005  
FAX 0248-63-7006