国際空手道連盟極真会館（社）世界総極真 大石道場
第7回 兵庫県極真空手道「型」選手権大会
第8回 加古川ジュニア空手道選手権大会

【大会会長】迎山 志保 兵庫県議会議員
【大会最高審判長】大石 代悟 大石道場 範士
【大会実行委員長】吉崎 英子 兵庫支部 支部長

開 催 日 ： 平成31年3月17日（日）

時　　間 ： 開場・選手受付：9時00分より
開会式：9時30分　※開会式後は「型」試合より始め、「型」決勝後に組手試合を行います。

会　　場 ： 加古川市立総合体育館
サブアリーナ（試合会場）及び 研修室（選手アップ用及び休憩室）
兵庫県加古川市西神吉町鼎1010　TEL:079-432-3000

主　　催 ： 極真会館 世界総極真大石道場 兵庫支部

参加クラス ： 別紙「出場申込書」の出場クラスを参照下さい。
※組手 ㉗～㊸ベスト3までは、
平成31年秋の全日本ジュニアチャンピオンシップ大会参加権利獲得

ル ー ル ： プロテクター着用によるフルコンタクト空手ルール。
組手の全てのクラスにおいて、**上段前蹴り・上段膝蹴り・上段横蹴りを禁止**します。

参加資格 ： 組手：心身ともに健康である4歳以上から中学生までの男女。
型：武道精神と純粋な心で型を行える5歳以上の白帯から一般黒帯まで。
※武道としての礼儀・威厳を保つため、頭髪の染色（茶髪・金髪等）やピアス・刺青等、武道に相応しくない身なりをした方の出場はお断りいたします。
フリー参加や非公開・所属道場責任者の許可がない方の参加は認めておりません。

参加費 ： 組手又は型 の1部門 6000円
組手 ＋ 型 の2部門 7000円
※参加費には、スポーツ安全保険・パンフレット代が含まれます。

競技内容 ： 別紙「試合規約」を参照下さい。

表　　彰 ： 組手：優勝・準優勝・・・トロフィーと賞状　3位・・・メダルと賞状
◆最優秀選手賞・敢闘賞 ・・・神戸新聞社より盾と賞状
◆小学1・2生の部 1名 ・・・加古川市長賞 盾と賞状

型：優勝・準優勝・・・盾と賞状　3位・・・メダルと賞状
◆最優秀優勝者（上級の部⑩～⑬クラスより）・・・兵庫県知事賞 盾と賞状
◆最優秀選手賞・敢闘賞 ・・・神戸新聞社より盾と賞状

◆組手・型 各クラス優勝者に、神戸新聞社よりメダル授与

申込方法 ： 別紙申込用紙と参加費を、下記の大会事務局まで現金書留にて郵送して下さい。
※申込み後の参加費は、如何なる理由がありましても返却は出来ません。

注意事項 ： 大会当日、新型インフルエンザ等により感染拡大が懸念される事態及び、行政からの指導がある場合は、本大会を延期する場合があることをご了承下さい。

その他 ： トーナメント表は3月5日（予定）に兵庫支部ホームページに掲載致します。
ゼッケンは当日受付にて配布いたします。

ほか各参加団体の有段者の方で、審判協力をして下さる方を募集しております。
ご協力の程宜しくお願いいたします。

【 大会事務局 】 〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家716-14 東加古川ヤングビル2階
TEL/FAX：079-425-9098／携帯：090-5121-9908（吉崎）
HP ：http://www.osu-kakogawa.jp/
E-mail ：osu-kakogawa@mail.goo.ne.jp

【 後　援 】 ◆兵庫県 ◆兵庫県教育委員会 ◆加古川市 ◆高砂市 ◆加古川市教育委員会
◆神戸新聞社 ◆BAN-BANネットワークス株式会社 ◆ヤング開発株式会社

締め切り日	平成 31年 1月 31日（木） 必着

第8回　加古川ジュニア空手道選手権大会　規約

【 ルール 】
- ■ 国際空手道連盟ルールに準じます。
- ■ 本大会においては、上段膝蹴り・上段前蹴り・上段横蹴りを反則とします。

【 試合時間 】
- ■ 各クラス　本戦：1分30秒　／　延長：1分
- ■ 再引き分けの時、体重測定。
  （有効体重差3kg）最終延長1分（有効体重差が無い場合 引き分け無し）

【 防具 】
- ■ 各クラスとも、布製拳サポーター・布製すねサポーター・男子ファールカップを着用（義務）
  （ひざサポーターは任意とします）
- ■ 女子のチェストガードは、胸部のみ、ウレタン製のものを任意で着用可とします。（プラスチック製は不可）
- ■ ヘッドガードは着用を義務としますので、大会側で用意します。

【 着衣 】
- ■ 清潔な空手着を着用すること。 男子の道着の下の着衣は認めない。
- ■ ピアス等のアクセサリー着用の選手は出場を認めない。
- ■ 主催者が用意したゼッケンを、背中中央に貼り付けること。

【 審判 ・ 判定 】
- ■ 主審　1名・副審　2名
- ■ 決勝戦は、主審　1名・副審　4名となります。

◆ 1本勝ち
- ○ 反則箇所を除く部分への突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた場合。
- ○ 技あり2本の場合。

◆ 技あり
- ○ 反則箇所を除く部分への突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意を喪失し、3秒以内に立ち上がれない場合、またはそのダメージにより一時的に動きが止まった場合、または、大きく崩れた場合。
- ○ 足掛け等で相手を転倒させ、タイミング良く下段突きをした場合。
  （ただし、直接打撃は反則とする。 場合によっては失格となります。）

◆ 判定勝ち
- ○ 一本勝ち、失格がない場合は判定に決定する。
- ※ 決勝戦以外・・・主審1名、副審2名のうち2名以上が優勢と認めた場合。
  決勝戦・・・・・・・主審1名、副審4名のうち3名以上が優勢と認めた場合。

◆ 反則
- ○ 手技による首から上への攻撃（首を含む）
- ○ 金的蹴り・頭突き
- ○ 上段膝蹴り、上段前蹴り、上段横蹴り
- ○ 倒れている相手に当てる攻撃
- ○ 背後からの攻撃
- ○ 拳底押し・正拳押し、つかみ、投げ、手掛け・クリンチ
- ○ 何度も場外に逃げた場合。
- ○ その他、審判が特に反則とみなした場合。
- ○ 反則は悪質なものを除き、注意が与えられる。
  悪質な反則の場合、減点及び失格もありうる。
- ○ 注意2回で減点となる。

◆ 失格
- ○ 減点を2回重ねたとき。
- ○ 試合中、審判員の指示に従わなかった場合。
- ○ 出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
- ○ 粗暴な振る舞いや、悪質な試合態度とみなされた場合。
- ○ 応援態度が悪質で目に余る場合には、選手の減点または失格もありえる。
- ○ 当日の計量により、規定の体重を超えているとき。（申告体重と5kg以上異なるとき）

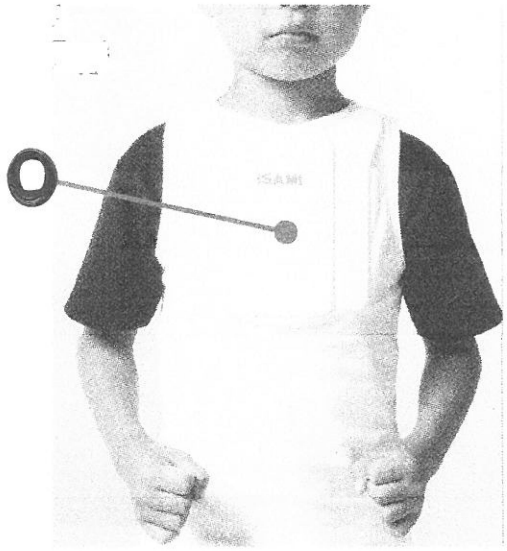
【防具】

■各クラス共、布製拳サポーター・布製すねサポーター・男子ファールカップを着用（義務）
※ひざサポーターは任意とします。

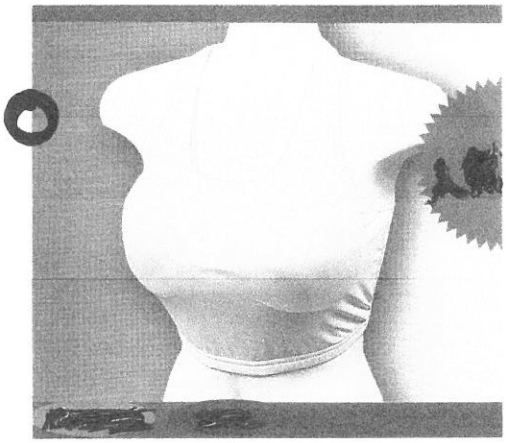
■女子チェストガードは、胸部のみ、ウレタン製のものを任意で着用可とします。
※プラスチック製は不可。

■ヘッドガードは着用義務としますので、大会側で用意します。

※初級・小学6年生女子まで
胸部のみカバー着用可！



※各クラス女子
胸部のみカバー着用可！
（プラスチック不可）



※みぞおちまで有るものは不可！

※全面有りは不可！

第7回　兵庫県極真空手道「型」選手権大会　概要・規約

【 出場クラス分け 】

■ 初級の部 （白帯・オレンジ帯）
- 1：幼年 （年中・年長）
- 2：小学1・2年生
- 3：小学3～6年生
- 4：中学生
- 5：高校生～一般

■ 中級の部 （青帯・黄帯）
- 6：幼年・少年（小学3年以下）
- 7：小学4～6年生
- 8：中学生
- 9：高校生～一般

■ 上級の部 （緑帯以上）
- 10：少年（小学3年以下）
- 11：少年（小学4年～6年）
- 12：中学生
- 13：高校生～一般

【 試合形式 】

◇組手試合同様、トーナメント形式で行う。
◇参加人数により、クラスの統合・廃止となる場合がる。（その場合は道場責任者へ連絡いたします。）
◇各クラスの出場人数によっては、初戦から選択または指定の区分になる場合がある。
（総当たりの巴戦のように、1回戦、2回戦の概念がない場合等）
◇決勝戦以外は、規定の型を同時に1回行った後、審判による判定で勝敗を決する。
◇延長戦の場合、1回の試合中で、2種以上の型を行うこともある（行う型は主審裁量）。
◇帯色は、申し込み時点でのクラスとする。

詳細な人数決定後、トーナメント表を参照のこと。

【 演武する型（指定型・選択型） 一覧 】

		初級クラス 白・オレンジ	中級クラス 青・黄	上級クラス 緑～
幼年～6年生	1回戦 指定	太極 3	平安 1	平安 2
	2回戦 指定	太極 3	平安 2	平安 4
	3回戦～準決勝 指定	平安 1	平安 3	撃砕 大
	決勝 選択	太極 3 平安 1～3 より	平安 2～5、撃砕大、撃砕小、安三 突きの型、最破、十八 より	

		初級クラス 白・オレンジ	中級クラス 青・黄	上級クラス 緑～
中学・一般	1回戦 指定	太極 3	平安 2	平安 2
	2回戦 指定	平安 1	平安 3	平安 4
	3回戦～準決勝 指定	平安 1～2	平安 2～4、撃砕 大	
	決勝 選択	平安 1～2	平安 2～5、撃砕大、撃砕小、突きの型、安三、 十八、最破、臥竜、征遠鎮、観空、五十四歩より	

【 演武方法 】

■ 1回戦から準決勝まで、赤・白同時に演武を行う。(白から先に名前を呼ばれます)
■ 初動作で間違えた場合は、一度はやり直し可。
■ 準決勝・決勝戦は、赤・白 1名ずつ演武を行う。(但し、2名同じ型の場合は2名同時に行う)
■ 主審1名・副審2名のうち、2名以上の旗をもって勝ちとする。
■ 決勝戦は主審1名副審4名のうち、3名以上の旗をもって勝ちとする。

① 演武場に入り主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」の後、正面を向き不動体となり、(流派によっては黙想をして)心静かに待つ。
② 主審が「型」の名前を言い「用意」の号令で十字を切り、或いは黙想・息吹をして「始め」の号令で演武開始。
③ どちらかが先に演武を終了したら、最後の姿勢のまま相手が終了するのを待ち、主審の「直れ」の号令にて正面を向き、判定を待ちます。 判定後、「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をし、終了。
④ (決勝戦の演武開始時)
赤・白呼ばれたら主審の号令にて「正面に礼・主審に礼・お互いに礼」をし、白から先に演武を行う。 赤は、下がって正座をして待つ。
演武終了後、正面に向き、判定を待つ。
※ 延長の場合、主審の裁量で1回の試合中で2種以上の型を行うこともある。
延長の場合、規定型以外の型を行う場合がある。
(例:オレンジ帯なら「太極」というように、その帯色を取得するために必要な型)
延長戦で完全決着とする。 再延長無し。

【 判定基準 】

■ 型の大意は以下の5項目より成り立ち、その優劣を競うものとする。
■ 難易度の高い型を行ったほうが勝ちではない。

① 正確さ
② 力の強弱及び気合い・気迫 (気合は大きく短く)
③ 身体の伸縮・転身のスピード・バランス
(蹴り時に軸足がブレていないか・下半身が安定しているか等)
④ 技の緩急
⑤ 型の流れと表現力 (目線が目標を見ているか、ブレていないか等)
※具体的には基本動作が正しく出来ていることを最重要とする。

【 失格となる行為 】

① 指定された型と演じている型がまったく違った場合。
② 演武時、著しく気合、気迫に欠け精彩がない場合や、道場生らしからぬ態度が認められた場合。

「型」大会におきましては、基本的には極真会館指定の型とします。
ただし、各道場師範・先生方が修得された演武内容に違いが生じると思われますが、
型の大意は「判定基準」の5項目から成り、その違いは変わらないと考えますので、
自分の得た型で演じてください。

出場申込書

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競いあうことをここに誓います。
尚、試合中における事故ならびに負傷が生じた場合、加入する傷害保険の範囲内とし、
万一試合中に発生した事故・ケガ等については、主催者側に対し一切の責任及び異議の
申し立てをしない事を誓います。

主催者 ： 極真会館（社)世界総極真大石道場 兵庫支部

申込日： 平成 31年 月 日

ふりがな				性別	年令	学年	
選手氏名				男 ・ 女	歳	年中・年長 小学・中学	年生
身 長	cm	体重	kg	現在級	級・段	帯の色	

所属道場		代表者名	
過去1年間の入賞履歴			

保護者氏名	㊞	住 所	
		電 話	

下記リストの希望参加クラスに○を付けてください。

参加費			ダブルエントリーをする
	組手のみ	6,000円	はい ・ いいえ
	型のみ	6,000円	
	組手+型	7,000円	

出場クラス「組手」

初級（白帯・オレンジ帯）	中級（青帯・黄帯）	上級（緑帯以上）	
1:幼年(年中)	14:幼年(年中)	27:幼年(年中・年長)	40:中学 男子 軽量級(50kg未満)
2:幼年(年長)	15:幼年(年長)	28:小学1年 男子	41:中学 男子 重量級(51kg以上)
3:小学1・2年(男女混合)	16:小学1・2年(男女混合)	29:小学1年 女子	42:中学 女子 軽量級(45Kg未満)
4:小学3年 男子	17:小学3年 男子	30:小学2年 男子	43:中学 女子 重量級(46Kg以上)
5:小学3年 女子	18:小学3年 女子	31:小学2年 女子	
6:小学4年 男子	19:小学4年 男子	32:小学3年 男子	
7:小学4年 女子	20:小学4年 女子	33:小学3年 女子	
8:小学5年 男子	21:小学5年 男子	34:小学4年 男子	
9:小学5年 女子	22:小学5年 女子	35:小学4年 女子	
10:小学6年 男子	23:小学6年 男子	36:小学5年 男子	
11:小学6年 女子	24:小学6年 女子	37:小学5年 女子	
12:中学 男子	25:中学 男子	38:小学6年 男子	
13:中学 女子	26:中学 女子	39:小学6年 女子	

◇初級・中級クラス共に、希望があれば上のクラスへの参加も可能です。
◇初級・中級クラスは出来るだけ男女別に分けますが、参加者が少ない場合は男女混合となる事があります。
◇各クラス共参加者が少ない場合は、廃止・合併となる場合があります。
◆27～43の各クラスベスト3は、全日本ジュニアチャンピオンシップ大会参加権利獲得。

出場クラス「型」
※男女混合

初級（白帯・オレンジ帯）	中級（青帯・黄帯）	上級（緑帯以上）
1:幼年(年中・年長)	6:幼年・少年(小3以下)	10:少年(小3以下)
2:小学1・2年	7:小学4～6年	11:少年(小4～6年)
3:小学3～6年	8:中学1～3年	12:中学生
4:中学1～3年	9:高校生～一般	13:高校生～一般
5:高校生～一般		

◇初級の部はオレンジ帯までとしますが、上のクラスに出場する事も可能です。
◇初級は初心者のクラスです。 参加判断は道場責任者の判断にまかせて下さい。
◇申込み選手の数により、クラスの統合・廃止がある場合があります。
その場合は道場責任者へ連絡いたします。

トーナメント表は3月5日(予定)に大石道場 兵庫支部ホームページに掲載致します。

申込み締切日	**平成 31年 1月 31日(木) 必着**